

# Riskbedömning räddar liv – ditt liv!

**1.****BELASTNING**

Felaktig belastning bryter sakta ner din kropp. Din arbetsgivare ska skydda dig!

**2.****FALLSKADOR**

Ska du jobba på hög höjd idag? Du ska skyddas mot fall. Ta inga risker och använd personlig fallskyddsutrustning!

**3.****STRESS**

Stress är en av de värsta farorna på jobbet. Den lurar överallt och skadar din hälsa. Kränkande handlingar får inte förekomma. Larma om den psykosociala arbetsmiljön påverkar negativt!

**4.****KEMISK EXPONERING**

Skador från kemikalier, svets och strålning är plågsamma. Ska du jobba med det idag? Se till att ha rätt skydd!

**8.****BULLER**

Hög ljudnivå är skadligt för din hörsel och ska dämpas. Använd för arbetet anpassade hörselskydd! Bakgrundsbuller kan orsaka stress.

**7.****VIBRATIONER**

Över 50 procent av alla godkända arbetssjukdomar orsakas av vibrationer. Skadorna är permanenta. Arbeta aldrig för länge med ett verktyg och se till att arbetsrotera!

**6.****ASBEST &****KRISTALLINA FIBER**

Asbest- och kvartsdamm orsakar cancer. Asbest frigörs vid rivning eller bearbetning av äldre byggnader och material. Vid misstänkt asbest – stoppa arbetet, utrym och begär provtagning. Endast utbildade asbestsanerare får hantera asbest.

**5.****FALLANDE FÖREMÅL**

När du arbetar på höjd, se till att verktyg är säkrade och att området under är avspärrat.

## Gör riskbedömning till en naturlig del i ditt arbete

En pilot skulle inte drömma om att flyga iväg utan att ha gjort en noggrann säkerhetskontroll. Det ska inte du heller göra!

Din hälsa är din bästa tillgång för ett gott liv, men också oändligt sårbar. Använd alltid rätt skyddsutrustning och ordna de säkerhetsåtgärder

som behövs för att du ska vara trygg. Ha en bra arbetsdag!