



Tema: **Vibrerande verktyg**



Skydda dig mot vibrationer

För att göra våra arbetsplatser säkra, främja ett hållbart arbetsliv och en bra arbetsmiljö genomför vi extra kontroller under Arbetsmiljöverkets Arbetsmiljöverket den 21-25 oktober. Vibrationsskador kan förebyggas genom god planering och riskbedömningar.

TÄNK PÅ ATT:

- ✓ **Arbetet ska alltid riskbedömas**
och arbetsgivaren ansvarar för din säkerhet.
- ✓ **Instruktioner och utbildning**
ska du få innan arbetet startar, för att minimera risker.
- ✓ **Ställ krav på verktyg**
som orsakar så lite vibrationer som möjligt.
- ✓ **Medicinska kontroller**
ska du erbjudas regelbundet.
- ✓ **Pausa och arbetsrotera ofta**
och kontrollera tiden med Arbetsmiljöverkets vibrationskalkylator.

